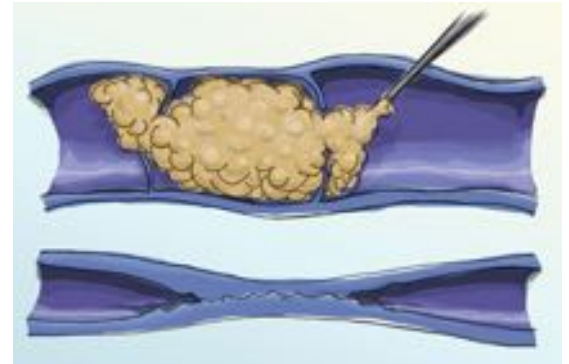


Escleroterapia con Espuma Guiada por Ecografía

La escleroterapia con espuma guiada por ecografía funciona bien para tratar las venas varicosas superficiales y las venas que no son visibles a simple vista. La espuma medicada puede observarse en la ecografía, lo que nos permite administrarlo con precisión y dirigirlo hacia las venas varicosas más cercanas. La escleroterapia con espuma puede ser utilizada de manera segura para las venas que recorren cerca de la piel o los nervios. También se desplaza fácilmente a través de las venas con muchos giros y vueltas.

¿Qué es polidocanol (Asclera®)?

Se puede utilizar una variedad de medicamentos esclerosantes para las venas, pero preferimos el polidocanol (marca Asclera®) porque es el más cómodo para el paciente y tiene el menor riesgo de efectos secundarios. Es un medicamento de tipo detergente que afecta el revestimiento interno de las venas. Esto hace que la vena deje de fluir y que posteriormente se cierre por completo. El polidocanol ha sido bien estudiado y aprobado por la FDA desde 2010 para el tratamiento de las venas varicosas, y ha sido utilizado en Europa durante décadas. El polidocanol se convierte en una "espuma jabonosa" para tratar venas más grandes. Este es un uso fuera de indicación del esclerosante, pero es muy efectivo y bien tolerado. Los proveedores de La Jolla Vein Care tienen una amplia experiencia con la escleroterapia con espuma.



¿Cuántos tratamientos necesitaré?

El número y frecuencia de los tratamientos dependerá de la anatomía del paciente, qué tan bien responden las venas a cada tratamiento y los objetivos de tratamiento del paciente. El promedio nacional es de 2 a 5 sesiones de tratamiento para lograr una mejora del 80%. Algunas venas más grandes o resistentes requieren dos o más tratamientos para lograr una respuesta completa.

¿Qué debo esperar en los días de mi tratamiento?

Firmará un formulario de consentimiento y posteriormente se colocará pantalones cortos proporcionados por el consultorio. Limpiaremos su piel con alcohol y luego utilizaremos una ecografía para localizar las venas. Se inyectará la espuma en sus venas mediante una aguja fina. Elevará las piernas sobre una almohada en forma de cuña durante aproximadamente 15 minutos. Después de su tratamiento, le ayudaremos a colocarse las medias de compresión, y luego caminará durante 30 minutos antes de subir a su auto. Es normal que sus piernas estén doloridas y sensibles al tacto después del tratamiento.

¿Qué debo hacer después del tratamiento?

- Utilizará medias de compresión hasta el muslo de forma continua durante 3 días después de cada tratamiento, luego otros 7 días durante el día. Puede ducharse con las medias puestas o tomar una ducha rápida y fría sin ellas.
- Debe caminar 30 minutos dos veces al día después del tratamiento y mover las piernas con frecuencia durante todo el día con caminatas cortas y/o ejercicios de pantorrilla. Esto evitará la acumulación de sangre en las piernas.
- Es normal tener dolor en las venas tratadas. Esto suele responder bien a las caminatas, compresas de hielo y medicamentos antiinflamatorios como el ibuprofeno (Advil®, Motrin®) y naproxeno (Aleve®).

¿Qué debo evitar después del tratamiento?

- Durante al menos dos semanas después del tratamiento, debe evitar hacer ejercicio extenuante (todo lo que sea más que una caminata rápida), levantar objetos pesados, saunas o jacuzzis, y masajes en las piernas. Todos estos dilatan las venas superficiales e interfieren con su recuperación.
- También debe evitar viajar en avión durante dos semanas después del tratamiento.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

- Es probable que presente hematomas en los lugares de inyección, también es posible que las venas tratadas se vuelvan firmes y azules.
- La piel que recubre las venas varicosas más grandes también puede desarrollar una inflamación temporal y/o "hiperpigmentación" de color marrón a medida que el cuerpo absorbe los productos sanguíneos dentro de esas venas; en algunos pacientes esto puede demorar hasta un año en desaparecer.
- Una complicación poco frecuente es la aparición de un coágulo de sangre dentro de una vena profunda. Este riesgo es mínimo mediante el uso de la guía ecográfica y la realización de ejercicios de pantorrilla durante el procedimiento.

Los videos del tratamiento, así como las instrucciones para los cuidados posteriores, se pueden encontrar en nuestra página web y en nuestro [canal de Youtube](#).