

El Procedimiento ClariVein

Le ofrecemos el procedimiento de ablación mecánico-química (ClariVein) para tratar el flujo retrógrado (reflujo) en una o más de las venas safenas. Las venas safenas mayor y menor son las principales venas superficiales de la pierna y recorren la parte interna del muslo/pantorrilla y la parte posterior de la pierna, respectivamente. El reflujo en las venas safenas y sus ramas puede provocar dolor, hinchazón, venas varicosas y otros síntomas. Este tratamiento mínimamente invasivo se realizará en nuestro consultorio con el uso de anestesia local. Bajo guía ecográfica, se colocará un catéter (tubo plástico delgado) en la vena enferma a través de una pequeña punción en la piel. Luego, la vena es tratada con un pequeño cable giratorio y un medicamento esclerosante (polidocanol), que hace que la vena se reduzca y eventualmente se cierre. La sangre continúa retornando al corazón a través de otras venas sanas.

Preparación para el procedimiento

- Se registrará al menos **30 minutos antes del procedimiento programado**. Como medida de prevención frente a la COVID, le recomendamos que nos envíe un mensaje de texto cuando llegue y espere en su auto hasta que la sala de examinación esté lista.
- **Traiga sus medias de compresión de grado médico prescritas a su cita.** Las utilizará después del tratamiento. Por favor, pruébese las medias ahora para asegurarse de que le queden bien.
- La mañana del procedimiento, báñese y utilice un jabón antibacteriano para limpiar la pierna.
- No recomendamos que se depile las piernas antes del procedimiento ya que las medias de compresión pueden producir vellos encarnados.
- Traiga un par de pantalones holgados a su cita (su pierna estará envuelta con un vendaje ACE).
- Le recomendamos ingerir una comida ligera antes de llegar.
- Nuestras salas de procedimientos están equipadas con televisores y Netflix, pero puede traer un libro o un iPad para usar durante el procedimiento.
- Por favor, informe a nuestra oficina:
 - Si tiene programado algún tipo de procedimiento médico o cirugía dos semanas antes o después de su tratamiento.
 - Si planea viajar en avión dentro de las 2 semanas posteriores a su procedimiento.
 - Si está embarazada o dando de lactar.
- **Si debe reprogramar, le solicitamos que se comunique con el consultorio al (858) 550-0330 al menos 48 horas antes de su procedimiento.**

Medicamentos

- La mayoría de las veces, NO tendrá que suspender ninguno de sus medicamentos diarios para el tratamiento, incluida la aspirina u otros anticoagulantes. Si ya viene tomando aspirina u otro anticoagulante, lo continuará durante el tratamiento a menos que se le indique lo contrario.

Instrucciones para los Cuidados Antes & Después del Tratamiento con Clarivein

- Si tiene asma, por favor traiga su inhalador a la cita.
- Si su proveedor de La Jolla Vein Care le recomendó un anticoagulante profiláctico (p. ej., Xarelto, Eliquis o Lovenox) o un antihistamínico (p. ej., Zyrtec o Claritin), por favor tome la primera dosis al menos dos horas antes del procedimiento
- Si le prescribieron un anticoagulante durante el tratamiento, continúe tomándolo hasta su última ecografía 3-7 días después del último tratamiento a menos que se le indique lo contrario.
- **Si le recetaron Valium, lo tomará en el consultorio** después de completar su registro. Debe disponer de un transporte hacia y desde el procedimiento, ya que no podrá conducir después de tomar el sedante.
- En caso de dolor o molestias leves después del tratamiento, puede tomar medicamentos antiinflamatorios como ibuprofeno (Advil) o naproxeno sódico (Aleve) como se indica en el frasco. Si no puede tomar AINEs, puede usar acetaminofén (Tylenol) para el manejo del dolor.
- Si tiene algún cambio en su lista de medicamentos, por favor infórmenos.

El día de su tratamiento

El tratamiento dura entre 30 y 45 minutos. Todo el tratamiento (incluido el tiempo de preparación y recuperación) dura menos de una hora. Puede irse a casa el mismo día. Para el tratamiento:

- Después de registrarse, un miembro del personal repasará una lista con usted que incluye el formulario de consentimiento. Tendrá una amplia oportunidad de realizar cualquier pregunta que pueda tener tanto al médico como al personal.
- **Se acostará sobre** la mesa de procedimientos. Le preguntaremos si necesita alguna almohada extra para descansar lo más cómodamente posible. También tendrá la opción de ver una película o escuchar música.
- Lavaremos su pierna con un jabón aséptico y luego colocaremos un paño estéril alrededor.
- Realizaremos una ecografía de la pierna para identificar las venas que se van a tratar.
- Luego, se usará lidocaína para adormecer la piel. La lidocaína puede arder durante unos segundos.
- Posteriormente, el cable delgado será colocado dentro de la vena bajo guía ecográfica.
- En este punto, el médico iniciará la ablación de la vena. Podrá sentir una vibración dentro de la vena o incluso una sensación de tirón.
- Tras el tratamiento de la vena, realizaremos una ecografía final. Luego limpiaremos la pierna y aplicaremos una banda de cinta de papel y una gasa en el lugar de la punción. El lugar de punción es pequeño y más diminuto que un grano de arroz.

Medias de Compresión Graduadas

Instrucciones para los Cuidados Antes & Después del Tratamiento con Clarivein

- **El uso de medias de compresión forma parte de su tratamiento de venas.** Sus venas no solo sanarán más rápido, sino que las medias de compresión reducirán el riesgo de complicaciones.
- Inmediatamente después del tratamiento, lo ayudaremos a colocarse las medias de compresión. **Mantenga las medias puestas durante 72 horas (3 días) sin retirárselas a menos que se le indique lo contrario.** Si viene para recibir tratamiento al día siguiente, la retiraremos en el consultorio para examinar la pierna.
- Es posible que le apliquen un vendaje ACE sobre la media de compresión. El día de su procedimiento, puede retirar este vendaje antes de acostarse.
- Después de su último procedimiento, utilizará las medias unas últimas 72 horas, luego una semana adicional solo durante el día. Asegúrese de utilizarlas en todo momento mientras se encuentra de pie.
- Si las medias se deslizan hacia abajo, pruebe limpiar las perlas de silicona con alcohol para que se vuelvan pegajosas nuevamente. También tenemos pegamento disponible en venta en nuestro consultorio.
- Para mayor comodidad, puede doblar la banda de silicona en la parte superior de la media por la noche.
- **Si siente hormigueo, dolor y/o adormecimiento en el pie debido a un punto de presión de la media,** está bien quitársela por la noche.

Cuidados de los lugares de punción

- Se colocarán bandas de cinta de papel en los lugares de punción después del tratamiento. Deje que las bandas se caigan solas (7-10 días); no tire de ellas.
- La pierna tratada debe permanecer seca durante al menos 48 horas después del tratamiento para permitir que sanen los lugares de la punción. Sin embargo, puede bañarse con una esponja o utilizar una bolsa de plástico para mantener seca la pierna tratada en la ducha. Tenemos bolsas disponibles en venta.
- Después de 48 horas, puede tomar una ducha fría rápida sin la media o puede bañarse con la media y dejar que se seque en su pierna como un traje de baño.

Actividad

- Caminará 30 minutos en las instalaciones antes de irse a casa. Llame o regrese a nuestro consultorio de inmediato si no se siente bien durante su caminata.
- Puede volver a sus actividades normales el mismo día del tratamiento. Podrá volver al trabajo el mismo día siempre que pueda caminar al menos una vez cada hora.
- **Camine al menos 30 minutos dos veces al día** durante 2 semanas. No hay límite para la cantidad de caminatas que puede realizar y no hay problema con caminar colinas/cuestas.

Instrucciones para los Cuidados Antes & Después del Tratamiento con Clarivein

- Evite la acumulación de sangre en las piernas manteniendo activos los músculos de la pantorrilla levantando los talones, extendiendo/flexionando los pies y caminando. Evite los tacones altos durante dos semanas ya que inmovilizan los músculos de la pantorrilla.
- Cuando esté sentado, es posible que se sienta mejor si eleva sus piernas. Si debe permanecer sentado durante períodos prolongados, levántese para dar una caminata corta cada 30-45 minutos.
- **Evite correr, girar, realizar ejercicios vigorosos (cualquier actividad mayor que una caminata rápida), levantar objetos pesados (>10 libras) y hacer ejercicio en ambientes calurosos durante al menos 2 semanas** después de cada tratamiento. Se le autorizará a volver a realizar ejercicios intensos en su cita de seguimiento de 1 mes.
- Evite los jacuzzis y los masajes en las piernas durante 2-3 semanas después del tratamiento.

Viajes

- Evite viajes largos durante las próximas 3 semanas. Para viajes en auto de más de 1 hora, salga del vehículo cada 45 minutos y camine durante 10 minutos.
- En un viaje prolongado en avión, levántese para caminar con frecuencia y flexione los tobillos cada cierta cantidad de minutos.
- Utilice las medias de compresión durante el viaje.

El proceso de recuperación después del tratamiento

- Es normal presentar dolor en las piernas durante varios días después del procedimiento ClariVein. Esto por lo general mejora con las caminatas y los medicamentos antiinflamatorios. También puede aplicar compresas frías sobre las venas tratadas dolorosas.
- Cuando se quite las medias, es posible que observe un hematoma en el lugar del catéter. Se desvanecerá en aproximadamente dos semanas, pero mientras tanto puede utilizar una crema de Árnica o Recova.
- Limpie y examine sus piernas y pies en busca de heridas.
- Espere que las áreas de tratamiento se vean peor antes de que se vean mejor. Al principio, las venas grandes pueden sentirse sensibles, firmes o “desiguales y abultadas”. Esto indica que la vena está cerrada. Para los bultos grandes o dolorosos, el médico puede ofrecer un drenaje con aguja de la "sangre atrapada" dentro de la vena para que su recuperación sea más cómoda.
- Todo el proceso de recuperación puede tardar varias semanas o meses.
- Es importante recordar que el procedimiento ClariVein trata el origen subyacente del reflujo en las venas, lo que brinda alivio sintomático a la mayoría de los pacientes. Sin embargo, es posible que la apariencia de sus piernas no cambie ya que las ramas de las venas a nivel de la piel no se tratan con este procedimiento.

Cita de seguimiento

Instrucciones para los Cuidados Antes & Después del Tratamiento con Clarivein

Programaremos una ecografía de 2-7 días después de su tratamiento final para asegurarnos de que las venas respondan adecuadamente. También tendrá una cita en un 1 mes, 3 meses, 6 meses y 1 año después del tratamiento. En ese momento, volveremos a evaluar sus síntomas y anatomía y decidiremos si está indicado un tratamiento adicional. Asegúrese de asistir a todas sus citas de seguimiento programadas para asegurar de que sus venas estén recuperándose correctamente.

Cuando llamar al médico (858) 550-0330

- Si tiene preguntas o inquietudes sobre las medias de compresión o las instrucciones.
- Dolor en las piernas que aumenta o empeora al caminar.
- Dolor o hinchazón reciente en la pierna o que empeora.
- Enrojecimiento y/o calor o sarpullido a lo largo del trayecto de la vena tratada.
- Fiebre y/o escalofríos.

Cuándo Buscar Atención de Emergencia

Los siguientes síntomas pueden indicar un problema médico grave. Si presenta alguno de los siguientes síntomas *fuera del horario de atención*, por favor busque asistencia de emergencia.

- Dolor intenso y repentino en la pierna que empeora al caminar.
- Hinchazón repentina y grave en la pierna tratada.
- Fiebre, escalofríos y sudoración nocturna
- **Si presenta falta de aire, dificultad para respirar o dolor en el pecho, llame al 9-1-1 o acuda a la sala de emergencias más cercana.**

Riesgos y Complicaciones

El procedimiento ClariVein es muy bien tolerado por la mayoría de los pacientes, pero existen algunos efectos adversos y complicaciones que los pacientes deben conocer. La piel que recubre las venas varicosas más grandes puede desarrollar una inflamación temporal o una "hiperpigmentación" marrón a medida que el cuerpo absorbe los pigmentos de la sangre dentro de esas venas. La hiperpigmentación puede tardar hasta un año en desaparecer. Las complicaciones poco frecuentes incluyen un coágulo dentro de una vena profunda, reacción alérgica (erupción cutánea, urticaria o anafilaxia) o infección. Por favor, asista a todas sus citas de seguimiento para que su proveedor pueda seguir su progreso y abordar cualquier efecto adverso de inmediato.