

Procedimientos de Radiofrecuencia & Ablación con Láser: Cuidados Antes y Después del Tratamiento

Ablación Térmica Endovenosa (Radiofrecuencia & Láser) para el Reflujo de la Vena Safena

Le ofrecemos el procedimiento de ablación térmica, que utiliza la radiofrecuencia o láser para tratar el flujo retrógrado (o “reflujo”) en una o más de las venas safenas. Las venas safenas mayor y menor son las principales venas superficiales de la pierna. La vena safena mayor y la vena safena accesoria anterior recorren la parte interna del muslo, mientras que la vena safena menor se encuentra a lo largo de la parte posterior de la pantorrilla. El reflujo en las venas safenas y sus ramas puede provocar dolor, hinchazón, venas varicosas y otros síntomas. Este tratamiento mínimamente invasivo se realizará en nuestro consultorio con el uso de anestesia local. Bajo guía ecográfica, se colocará un tubo delgado flexible (catéter) o fibra en la vena enferma a través de una pequeña punción en la piel. El catéter delgado utiliza la radiofrecuencia (RFA) o energía láser (EVLA) para administrar calor a la pared de la vena. Esto bloquea el flujo sanguíneo en la principal vena problema. La sangre continúa retornando al corazón a través de otras venas sanas.

Preparación para el tratamiento

- Se registrará al menos **30 minutos antes del procedimiento programado**. Como medida de prevención frente a la COVID, le recomendamos que nos envíe un mensaje de texto cuando llegue y espere en su auto hasta que la sala de examinación esté lista.
- **Traiga sus medias de compresión de grado médico prescritas a su cita**. Las utilizará después del tratamiento. Por favor, pruébese las medias ahora para asegurarse de que le queden bien.
- La mañana del procedimiento, báñese y utilice un jabón antibacteriano para limpiar la pierna.
- No recomendamos que se depile las piernas antes del procedimiento ya que las medias de compresión pueden producir vellos encarnados.
- Traiga un par de pantalones holgados a su cita (su pierna estará envuelta con un vendaje ACE).
- Le recomendamos ingerir una comida ligera antes de llegar.
- Nuestras salas de procedimientos están equipadas con televisores y Netflix, pero puede traer un libro o un iPad para usar durante el procedimiento.
- Por favor, informe a nuestra oficina:
 - Si tiene programado algún tipo de procedimiento médico o cirugía dos semanas antes o después de su tratamiento.
 - Si planea viajar en avión dentro de las 2 semanas posteriores a su procedimiento.
 - Si está embarazada o dando de lactar.

Procedimientos de Radiofrecuencia & Ablación con Láser: Cuidados Antes y Después del Tratamiento

Medicamentos

- La mayoría de las veces, no tendrá que suspender ninguno de sus medicamentos diarios para el tratamiento, incluida la aspirina u otros anticoagulantes a menos que se le indique lo contrario.
- Si tiene asma, por favor traiga su inhalador a la cita.
- Si su proveedor le recomendó un anticoagulante profiláctico (p. ej., Xarelto, Eliquis o Lovenox) o un antihistamínico (p. ej., Zyrtec o Claritin), por favor tome la primera dosis al menos dos horas antes del procedimiento
- **Si le recetaron Valium, lo tomará en el consultorio** después de firmar un consentimiento informado y de haber tenido la oportunidad de realizarle preguntas a su médico. Debe disponer de un transporte hacia y desde el procedimiento, ya que no podrá conducir después de tomar el sedante.
- En caso de dolor o molestias leves después del tratamiento, puede tomar medicamentos antiinflamatorios como ibuprofeno (Advil) o naproxeno sódico (Aleve) como se indica en el frasco. Si no puede tomar AINEs, puede usar acetaminofén (Tylenol) para el manejo del dolor.
- Si tiene algún cambio en su lista de medicamentos, por favor infórmenos.

El día de su tratamiento

El tratamiento dura entre 30 y 45 minutos. Todo el tratamiento (incluido el tiempo de preparación y recuperación) dura menos de una hora. Para el tratamiento:

- Después de registrarse, un miembro del personal repasará una lista con usted que incluye el formulario de consentimiento. Tendrá una amplia oportunidad de realizar cualquier pregunta que pueda tener tanto al médico como al personal.
- Le ayudaremos a que se sienta lo más cómodo posible ofreciéndole almohadas extra o la opción de ver una película o escuchar música.
- Lavaremos su pierna con un jabón aséptico y luego colocaremos un paño estéril alrededor.
- Utilizaremos una ecografía para identificar las venas y guiar el procedimiento.
- Se inyectará un medicamento para adormecer la pierna a tratar.
- Una vez que su pierna está adormecida, una aguja hará un pequeño orificio (punción) en la vena que va a ser tratada.
- El catéter o cable con la fuente de calor se inserta en su vena.
- Es posible que le inyecten una mayor cantidad del medicamento anestésico alrededor de la vena.
- Una vez que el catéter está en la mejor posición, se empieza a retroceder lentamente. A medida que el catéter envía calor, la vena se cierra.

Procedimientos de Radiofrecuencia & Ablación con Láser: Cuidados Antes y Después del Tratamiento

- Al finalizar el tratamiento, se retira el catéter. Luego limpiaremos la pierna y aplicaremos una banda de cinta de papel y gasa en los lugares de punción. El lugar de punción es pequeño y más diminuto que un grano de arroz. Luego, es posible que le coloquen una media de compresión elástica o vendaje en la pierna.
- Su cuerpo absorberá la mayor parte de la solución de "anestesia tumescente" alrededor de la vena, pero un poco de solución salina teñida de sangre podrá filtrarse de los lugares de punción; esto es normal. También puede notar una "burbuja" de solución salina en la ingle que ha sido empujada por encima de la banda de las medias hasta el muslo. Esta solución salina se reabsorberá con el paso de varias horas, pero es posible que al día siguiente aún presente algo de hinchazón.

Recuperación en casa

Medias de compresión

- **El uso de medias de compresión forma parte de su tratamiento de venas.** Se ha demostrado que las medias de compresión disminuyen las complicaciones y alivian los síntomas a medida que las venas se recuperan.
- Inmediatamente después del tratamiento, lo ayudaremos a colocarse las medias de compresión. **Mantenga las medias puestas durante 72 horas (3 días) sin retirárselas a menos que se le indique lo contrario. Si viene para recibir tratamiento al día siguiente, la retiraremos en el consultorio para examinar la pierna.**
- Es posible que le apliquen un vendaje ACE sobre la media de compresión. El día de su procedimiento, puede retirar este vendaje antes de acostarse.
- Después de su último procedimiento, utilizará las medias unas últimas 72 horas, luego una semana adicional solo durante el día. Asegúrese de utilizarlas en todo momento mientras se encuentra de pie.
- Si las medias se deslizan hacia abajo, pruebe limpiar las perlas de silicona con alcohol para que se vuelvan pegajosas nuevamente. También tenemos pegamento disponible en venta en nuestro consultorio.
- Para mayor comodidad, puede doblar la banda de silicona en la parte superior de la media por la noche.
- **Si siente hormigueo, dolor y/o adormecimiento en el pie debido a un punto de presión de la media,** puede quitársela por la noche y vuelva a colocársela tan pronto como se levante de la cama.
- **Cuidados de los lugares de punción:** Se colocarán bandas de cinta de papel en los lugares de punción después del tratamiento. Deje que las bandas se caigan solas (7-10 días); no tire de ellas.
- **Un poco de solución salina teñida de sangre puede filtrarse de los lugares de punción a la gasa que se encuentra por debajo de la media de compresión.** Puede bajar la media, desechar la gasa húmeda y luego volverla a subir.

Procedimientos de Radiofrecuencia & Ablación con Láser: Cuidados Antes y Después del Tratamiento

- La pierna tratada debe permanecer seca durante al menos 48 horas después del tratamiento para permitir que sanen los lugares de la punción. Sin embargo, puede bañarse con una esponja o utilizar una bolsa de plástico para mantener seca la pierna tratada en la ducha. Tenemos bolsas disponibles en venta. Después de 48 horas, puede tomar una ducha fría rápida sin la media o puede bañarse con la media y dejar que se seque en su pierna como un traje de baño.

Actividad

- Caminará 30 minutos en las instalaciones antes de irse a casa. Llame o regrese a nuestro consultorio de inmediato si no se siente bien durante su caminata. Mantenga sus actividades normales el mismo día del tratamiento.
- **Camine al menos 30 minutos dos veces al día** durante 2 semanas. No hay límite para la cantidad de caminatas que puede realizar y no hay problema con caminar colinas/cuestas.
- Evite la acumulación de sangre en las piernas manteniendo activos los músculos de la pantorrilla levantando los talones, extendiendo/flexionando los pies y caminando. Evite los tacones altos durante dos semanas ya que inmovilizan los músculos de la pantorrilla.
- Cuando esté sentado, es posible que se sienta mejor si eleva sus piernas. Si debe permanecer sentado durante períodos prolongados, levántese para dar una caminata corta cada 30-45 minutos.
- **Evite correr, girar, realizar ejercicios vigorosos (cualquier actividad mayor que una caminata rápida), levantar objetos pesados (>10 libras) y hacer ejercicio en ambientes calurosos durante al menos 2 semanas** después de cada tratamiento. Se le autorizará a volver a realizar ejercicios intensos en su cita de seguimiento de 1 mes.
- Evite los jacuzzis y los masajes en las piernas durante 2-3 semanas después del tratamiento.

Viajes

- Evite viajes largos durante las próximas 3 semanas. Para viajes en auto de más de 1 hora, salga del vehículo cada 45 minutos y camine durante 10 minutos.
- En un viaje prolongado en avión, levántese para caminar con frecuencia y flexione los tobillos cada cierta cantidad de minutos.
- Utilice las medias de compresión durante el viaje.

El proceso de recuperación después de tratamiento

- Es normal presentar dolor en las piernas durante varios días después del procedimiento de ablación térmica. Esto por lo general mejora con las caminatas y los medicamentos antiinflamatorios. También puede aplicar compresas frías sobre las venas tratadas dolorosas.

Procedimientos de Radiofrecuencia & Ablación con Láser: Cuidados Antes y Después del Tratamiento

- Cuando se quite las medias, es posible que observe un hematoma en los lugares de inyección/del catéter. Se desvanecerá en aproximadamente dos semanas, pero mientras tanto puede utilizar una crema de Árnica o Recova.
- Limpie y examine sus piernas y pies en busca de heridas.
- Espere que las áreas de tratamiento se vean peor antes de que se vean mejor. Al principio, las venas grandes pueden sentirse sensibles, firmes o “desiguales y abultadas”. Esto indica que la vena está cerrada. Para los bultos grandes o dolorosos, el médico puede ofrecer un drenaje con aguja de la "sangre atrapada" dentro de la vena para que su recuperación sea más cómoda.
- Todo el proceso de recuperación puede tardar varias semanas o meses.
- Es importante recordar que el procedimiento de ablación térmica trata el origen subyacente del reflujo en las venas, lo que brinda alivio sintomático a la mayoría de los pacientes. Sin embargo, es posible que la apariencia de sus piernas no cambie ya que las ramas de las venas a nivel de la piel no se tratan con este procedimiento.

Cita de seguimiento

Programaremos una ecografía de 2-7 días después de su tratamiento final para asegurarnos de que las venas respondan adecuadamente. Lo veremos a intervalos determinados por su médico durante el primer año. En ese momento, volveremos a evaluar sus síntomas y anatomía y decidiremos si está indicado un tratamiento adicional. Asegúrese de asistir a todas sus citas de seguimiento programadas para asegurarse de que sus venas estén recuperándose correctamente.

Cuándo llamar al médico: Por favor llame al consultorio al **(858) 550-0330** para cualquiera de los siguientes:

- Si tiene preguntas o inquietudes sobre las medias de compresión o sus instrucciones de cuidado antes/después del tratamiento.
- Si tiene áreas grandes, firmes, dolorosas/palpitanes y/o enrojecimiento sobre las venas tratadas. En ese caso, el médico puede ofrecer el drenaje de la "sangre atrapada" con una aguja.
- Dolor intenso en las piernas que empeora al caminar.
- Signos de infección en el lugar de inserción del catéter. Estos incluyen aumento del enrojecimiento o hinchazón (inflamación), calor, incremento del dolor, sangrado o secreción con mal olor.
- Adormecimiento u hormigueo severo en la pierna tratada
- Hinchazón o dolor intenso en la pierna tratada
- Si presenta un sarpullido o fiebre de 100,4°F (38°C) o más

Procedimientos de Radiofrecuencia & Ablación con Láser: Cuidados Antes y Después del Tratamiento

Cuándo Buscar Atención de Emergencia

Los siguientes síntomas pueden indicar un problema médico grave. Si presenta alguno de los siguientes síntomas *fuera del horario de atención*, por favor busque asistencia de emergencia.

- Dolor intenso y repentino en la pierna que empeora al caminar. Hinchazón repentina y grave en la pierna tratada.
- Fiebre, escalofríos y sudoración nocturna
- **Si presenta falta de aire, dificultad para respirar o dolor en el pecho, llame al 9-1-1 o acuda a la sala de emergencias más cercana.**

Riesgos y Posibles Complicaciones

La ablación térmica endovenosa es muy bien tolerada por la mayoría de los pacientes, pero existen algunos efectos adversos y complicaciones que los pacientes deben conocer. La piel que recubre las venas varicosas más grandes puede desarrollar una inflamación temporal o una "hiperpigmentación" marrón a medida que el cuerpo absorbe los pigmentos de la sangre dentro de esas venas. Las complicaciones poco frecuentes incluyen un coágulo dentro de una vena profunda (trombosis venosa profunda), adormecimiento de la piel, lesión térmica en la piel, sangrado, reacción alérgica, riesgos de infección o de la lidocaína. Existe el riesgo de que el tratamiento no mejore el aspecto o los síntomas de las venas problemáticas.